

# Salute ed alimentazione nei paesi sviluppati

**il problema dell'obesità**

*il numero degli obesi al mondo è oggi pari a quello dei malnutriti*

**...mangiamo troppo**

**...mangiamo male**

**→ danni per la salute**

**→ costi sociali per la cura della salute**

# TO DIE FROM HUNGER OR FROM OBESITY?

IN THE WORLD TODAY



ONE THIRD  
OF THE POPULATION  
HAS PROBLEMS OF NUTRITION

UNDERNOURISHED  
PEOPLE

**868**  
million

OBESE OR  
OVERWEIGHT PEOPLE

**1.5**  
billion

FOR EACH  
MALNOURISHED  
PERSON, THERE ARE  
TWO OBESE OR  
OVERWEIGHT PEOPLE



# TODAY, THE NUMBER OF PEOPLE WHO DIE DUE TO

FOOD  
SHORTAGES

**36**  
million

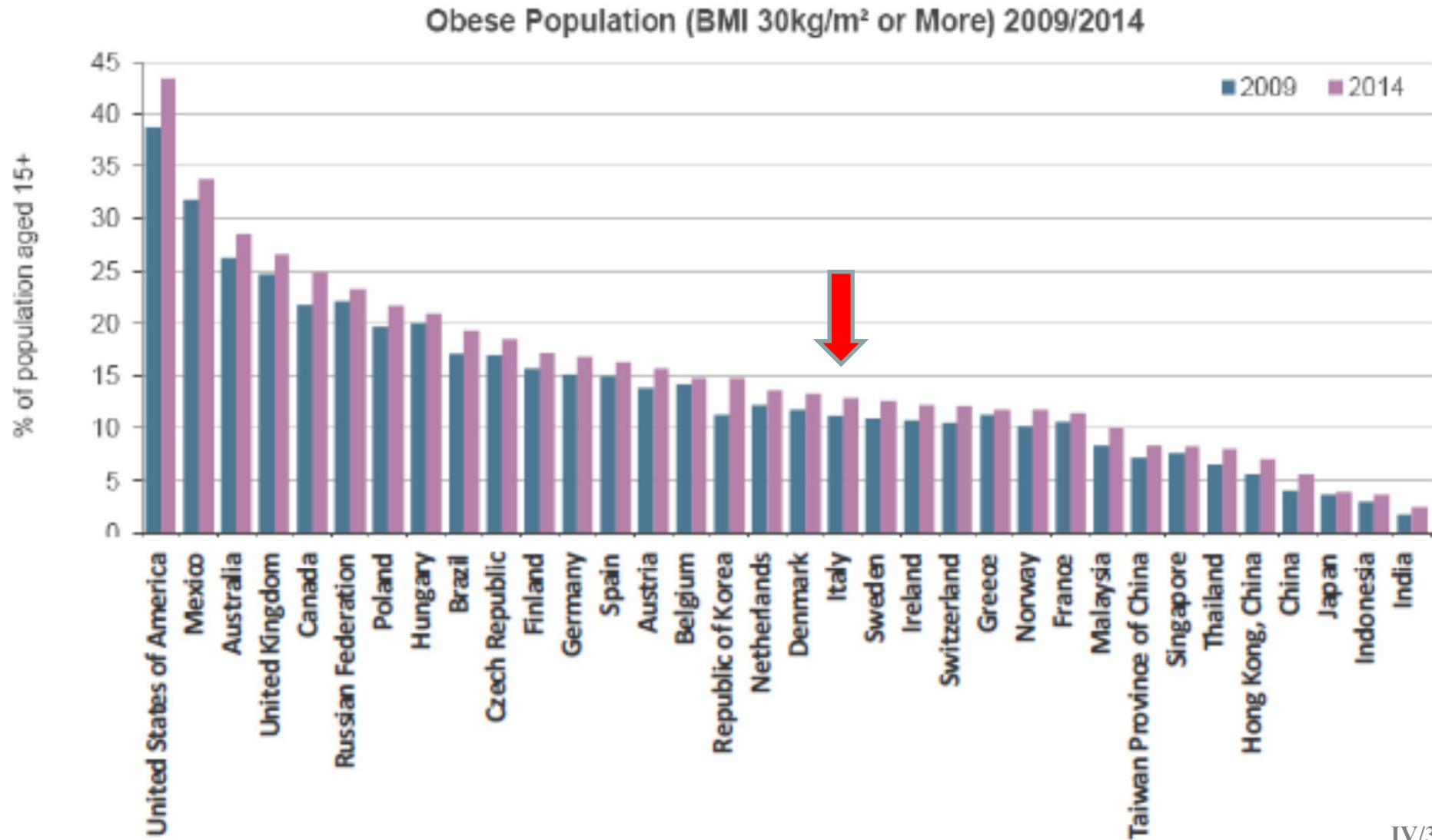


OVEREATING

**29**  
million



■ **il Body Mass Index (BMI): peso in kg/(altezza in mt)<sup>2</sup> (> 30: obeso/a; 25-30: sovrappeso)**

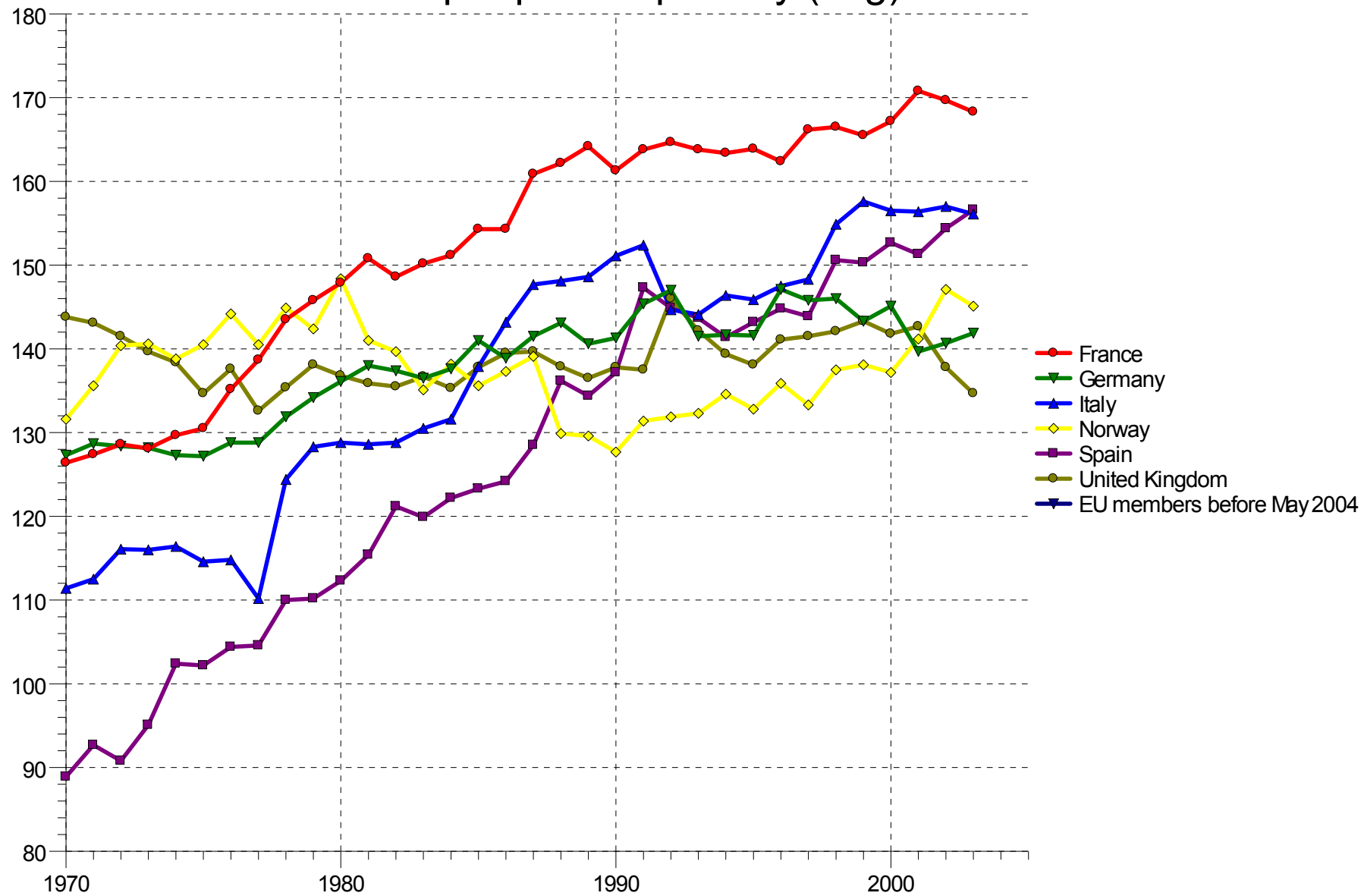


## perché l'obesità è un problema?

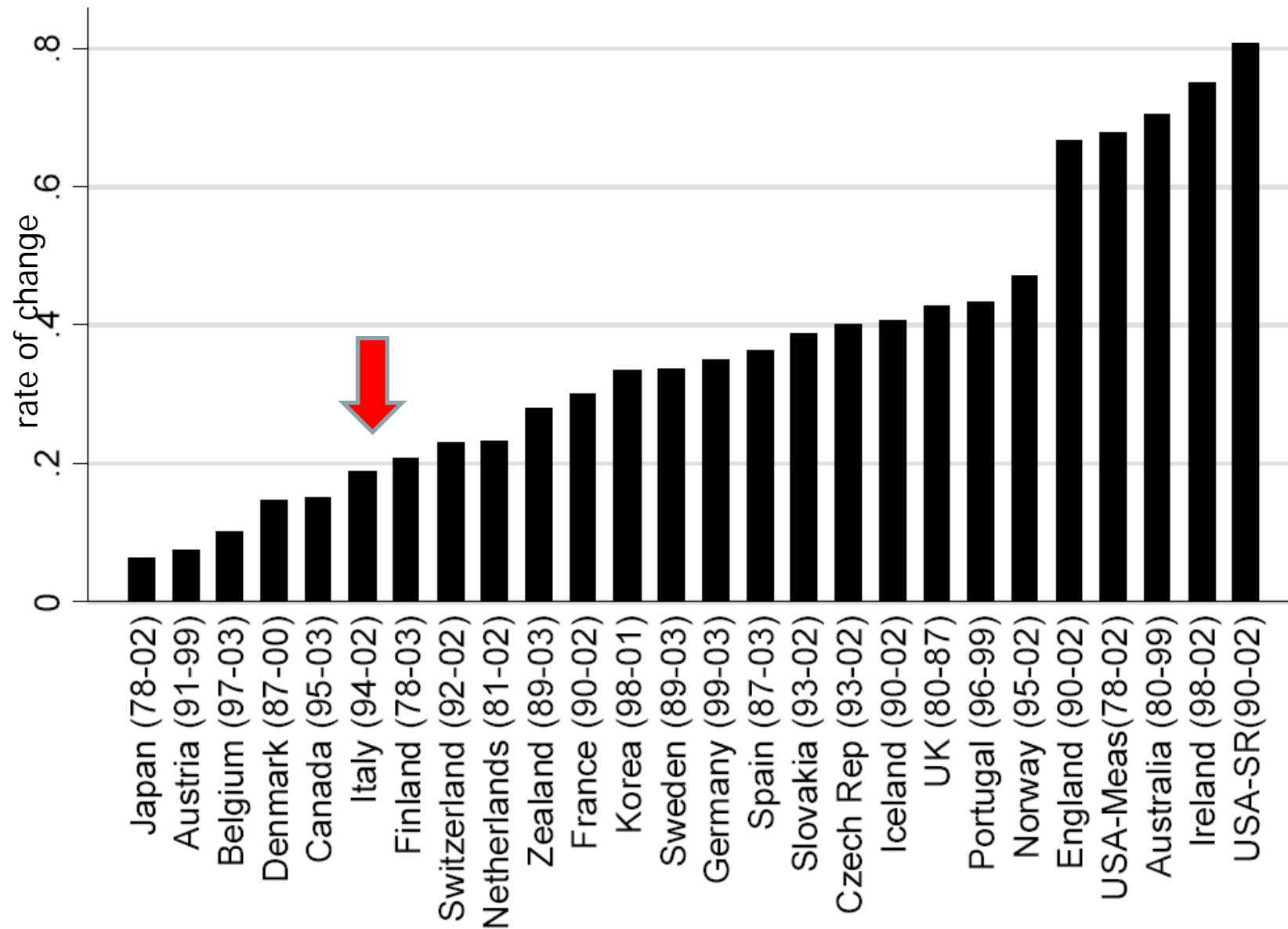
perché, rispetto ad una persona il cui peso è normale (BMI < 25) quella obesa (BMI > 30) ha un rischio molto maggiore di essere soggetto a malattie gravi:

- diabete mellito **5-10** volte più alto
- malattie cardiovascolari **2** volte più alto
- infarto **2-3** volte più alto
- ipertensione **3-5** volte più alto
- artriti **2-3** volte più alto
- disturbi ormonali e della fertilità **2** volte più alto
- cancro **1,4** volte più alto

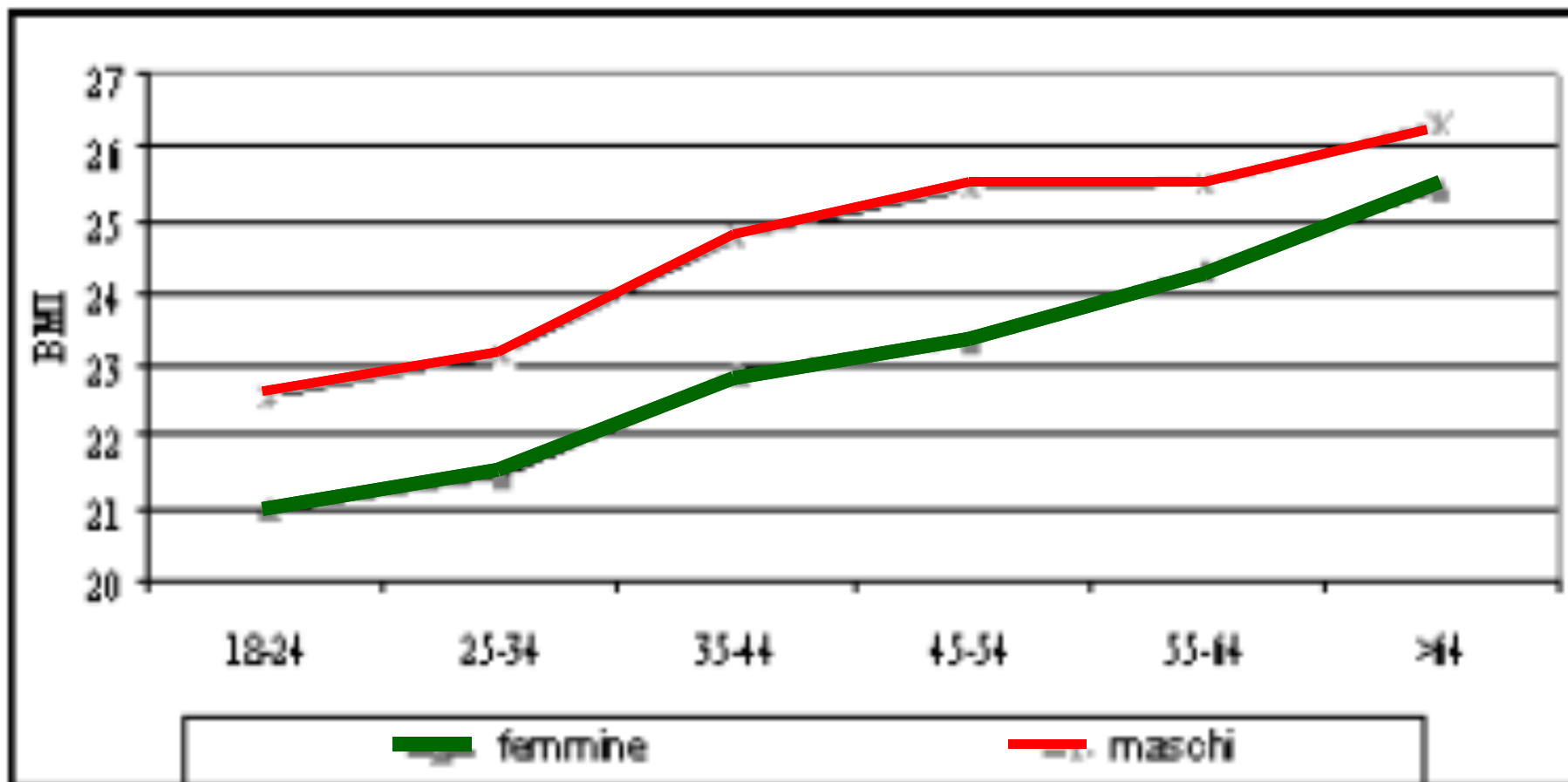
# Fat available per person per day (in g)



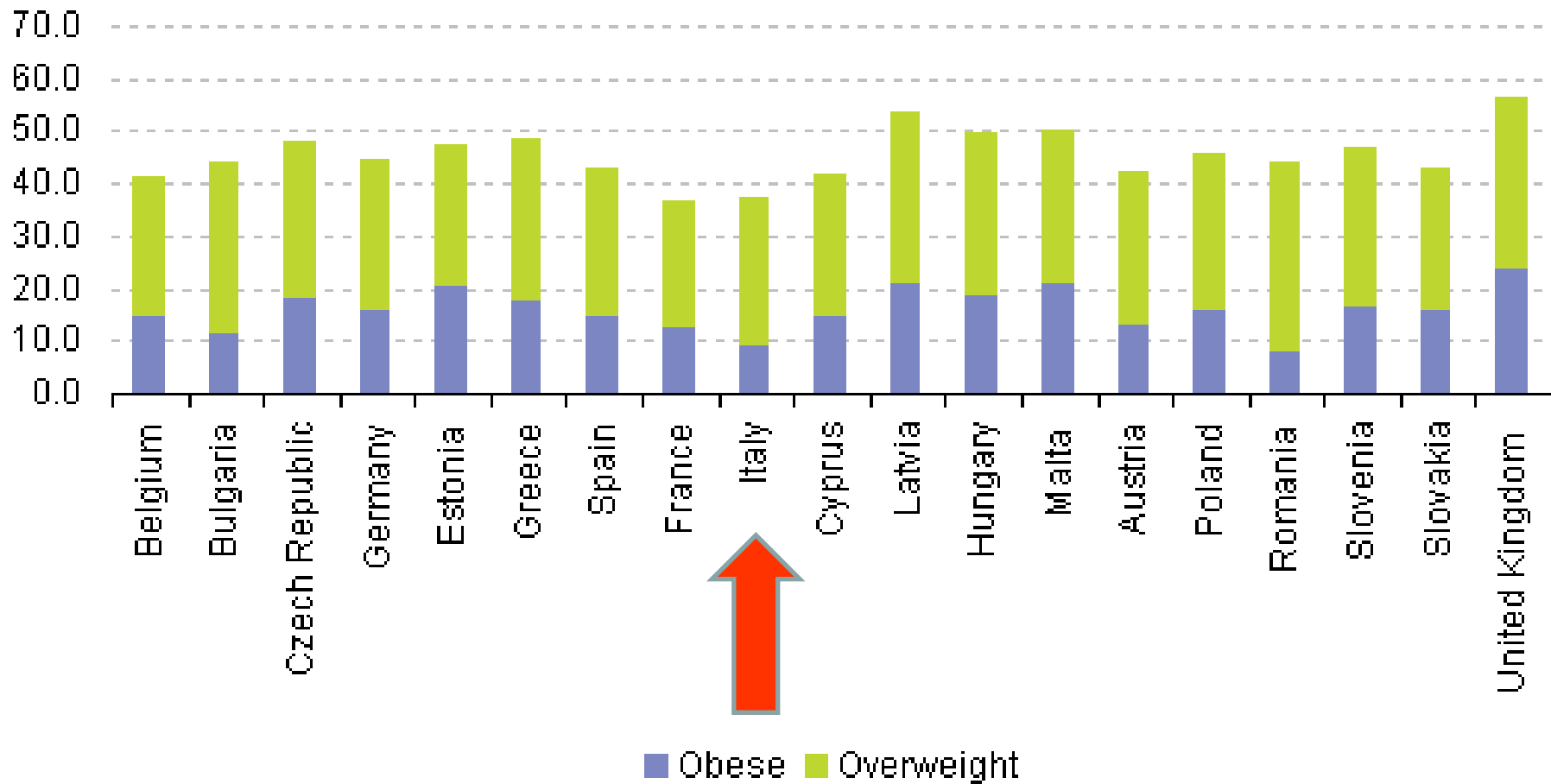
## Tasso di crescita medio annuo della percentuale di obesi, per paese.



## Italia. BMI medio per classi di età e genere.

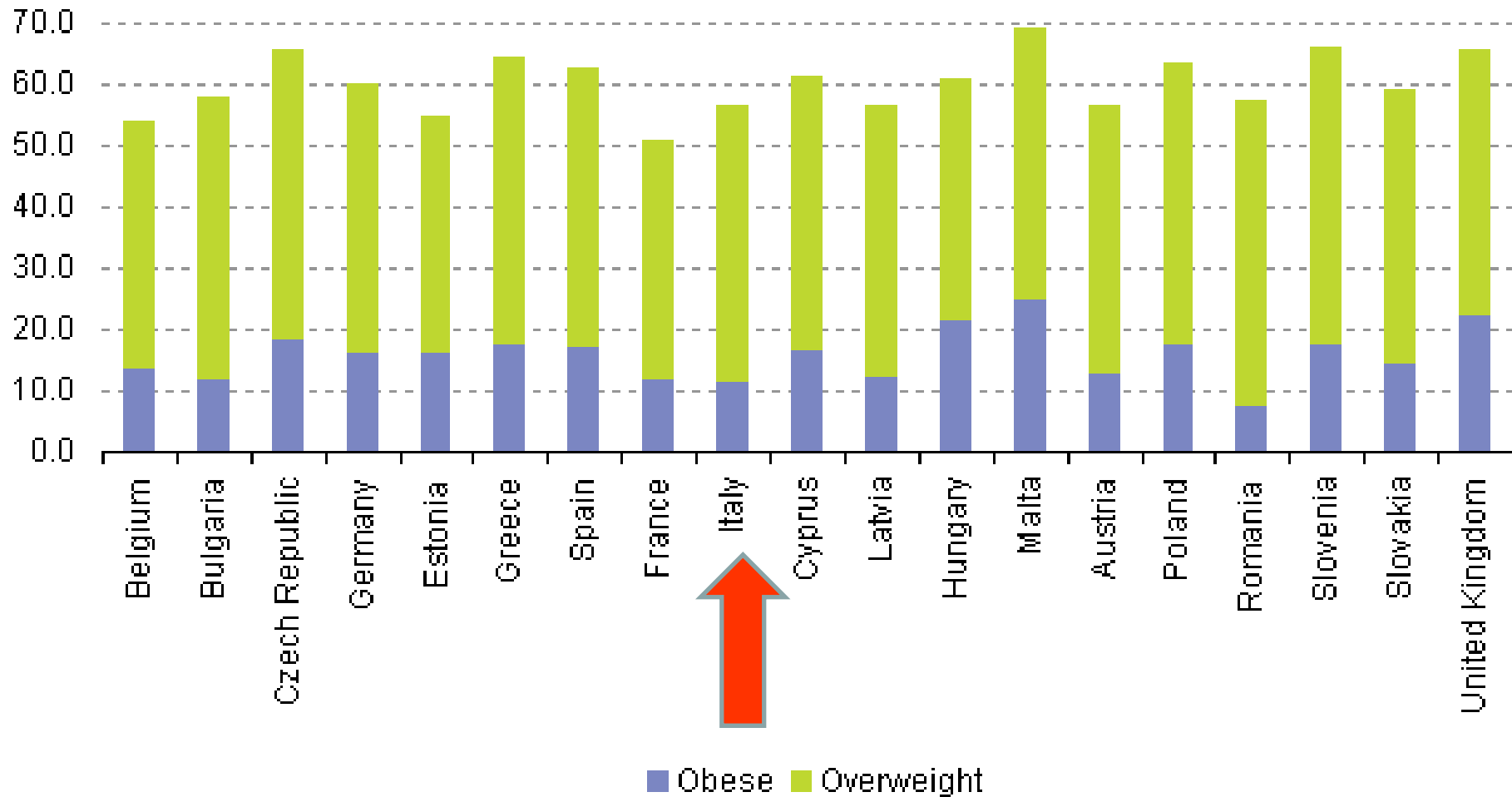


## Overweight and obesity - women, 2008 (%)

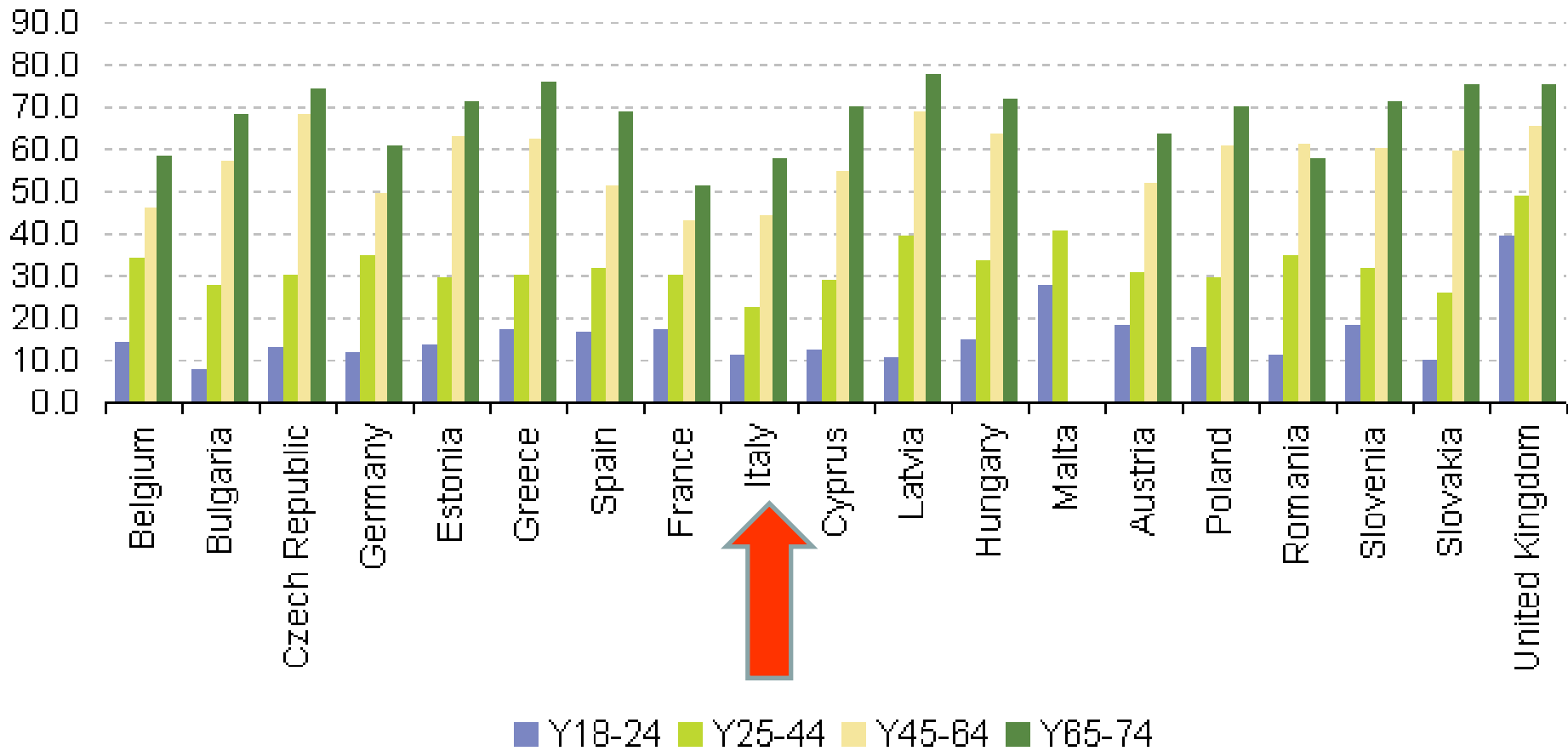




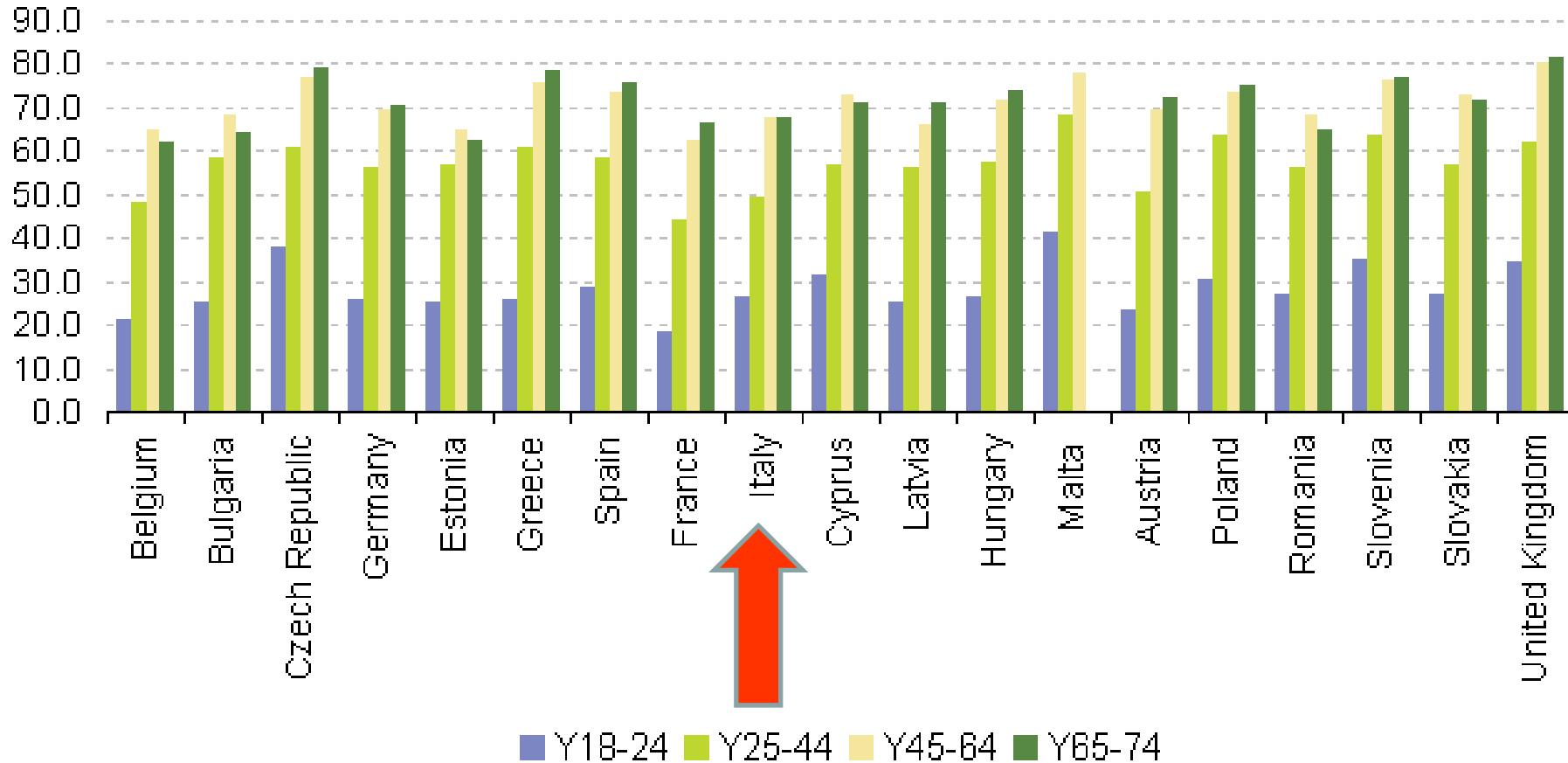
## Overweight and obesity - men, 2008 (%)



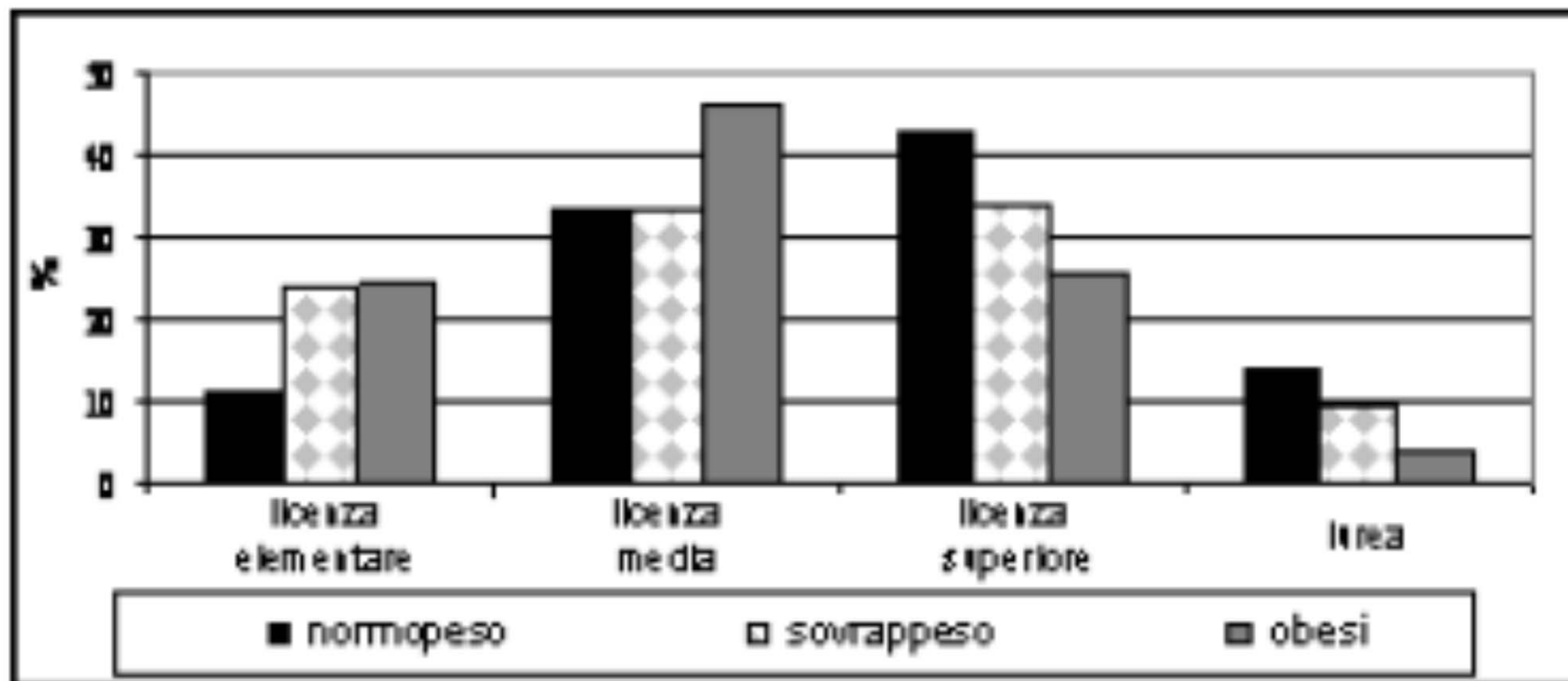
# Overweight and obesity – women by age, 2008 (%)



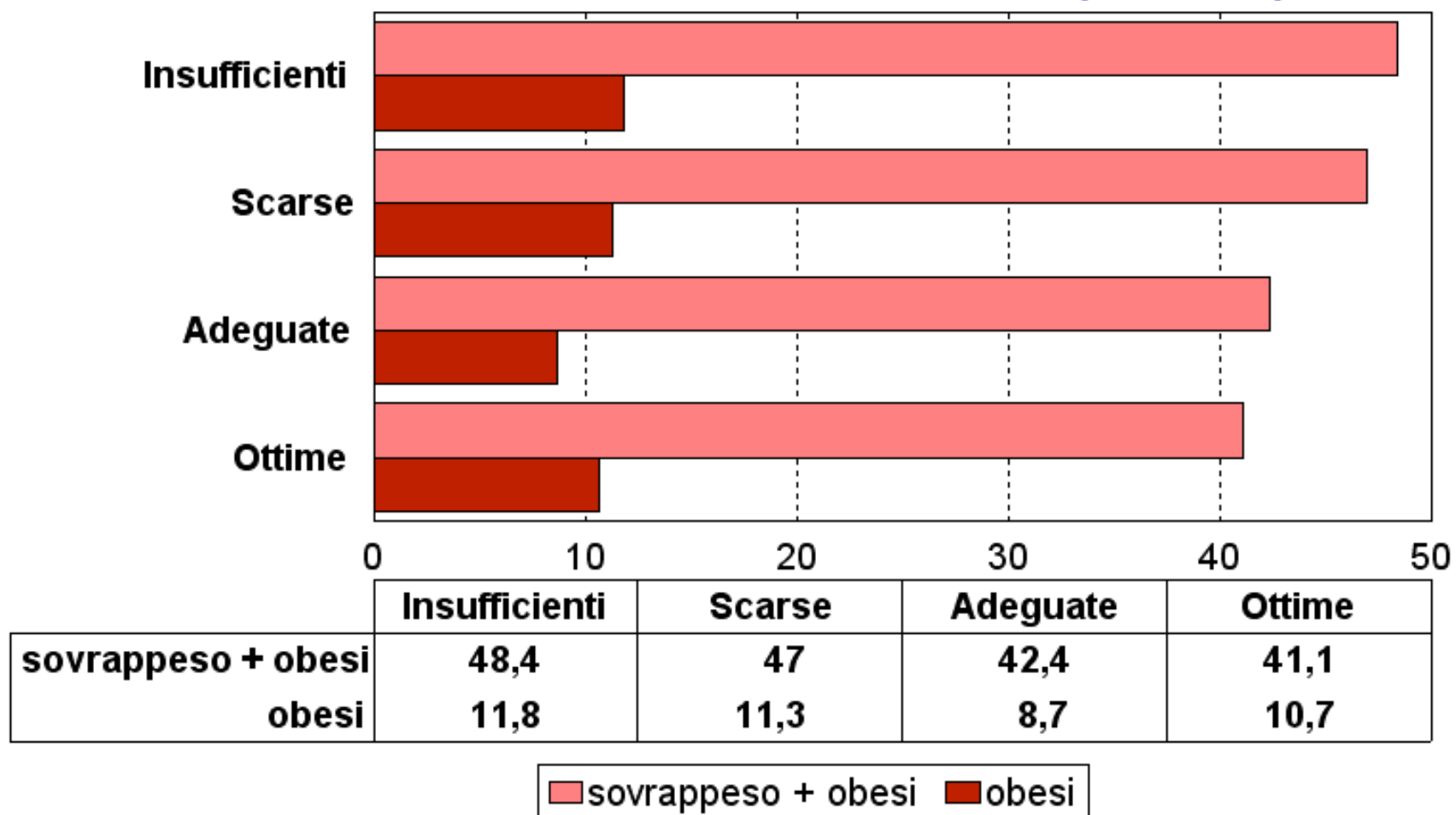
# Overweight and obesity – men by age, 2008 (%)



## Italia. Obesi, sovrappeso e normopeso a seconda del livello di istruzione.



## Italia. Tassi di obesità e sovrappeso della popolazione adulta a seconda delle condizioni economiche (2007; %)

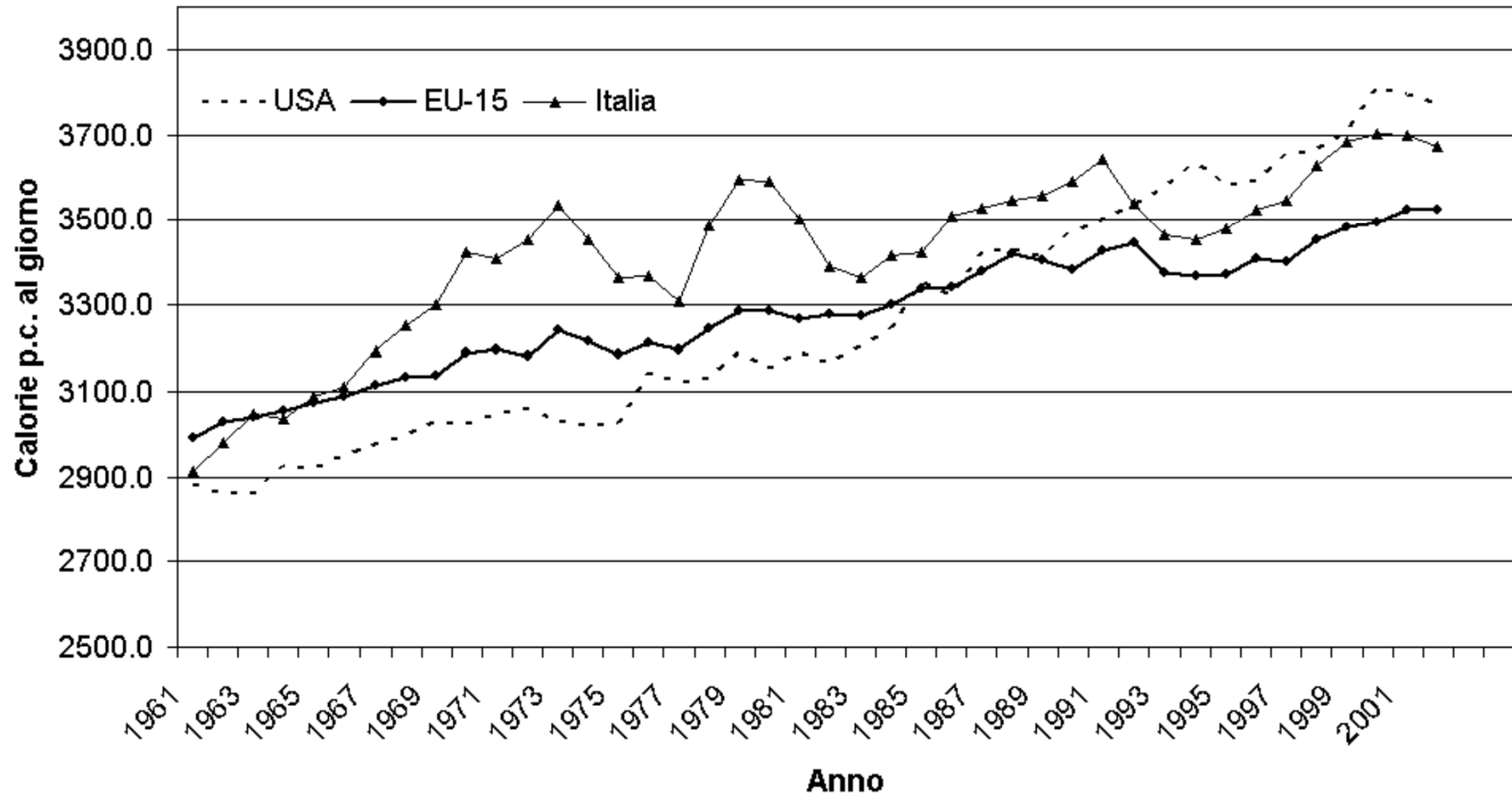


Fonte: Hannstein, Capacci e Mazzocchi.

**Italia. Incidenza della popolazione adulta (18 anni e oltre) obesa e sovrappeso (2012) e dei bambini (III elementare) obesi e sovrappeso (2012) per Regione (valori %)**

	Obesi	Obesi + Sovrappeso	Bambini III elementare obesi + sovrappeso
Piemonte	9.1	44	28.3
Valle d'Aosta	9.3	42.1	24.1
Lombardia	10.3	42.9	24.5
<i>Bolzano</i>	7.5	40	15.9
<i>Trento</i>	8.4	41	20.8
Veneto	10.7	44.9	27.1
Friuli Venezia Giulia	10.7	45.6	26.7
Liguria	6.9	39.2	29.4
Emilia-Romagna	10.6	44.3	29.3
Toscana	8.8	45.3	26.6
Umbria	12	49.4	34.4
Marche	10.8	44.6	32.1
Lazio	9.3	43	33.3
Abruzzo	12.4	51.8	40.4
Molise	13.5	53.1	41.3
Campania	11	52.1	48.7
Puglia	12.9	51.9	41.1
Basilicata	12.6	52.5	40.3
Calabria	10.6	47.8	39.1
Sicilia	10.8	49.1	37.5
Sardegna	9.1	43	25.4
<b>ITALIA</b>	<b>10.4</b>	<b>46</b>	<b>32.8</b>

### Calorie totali



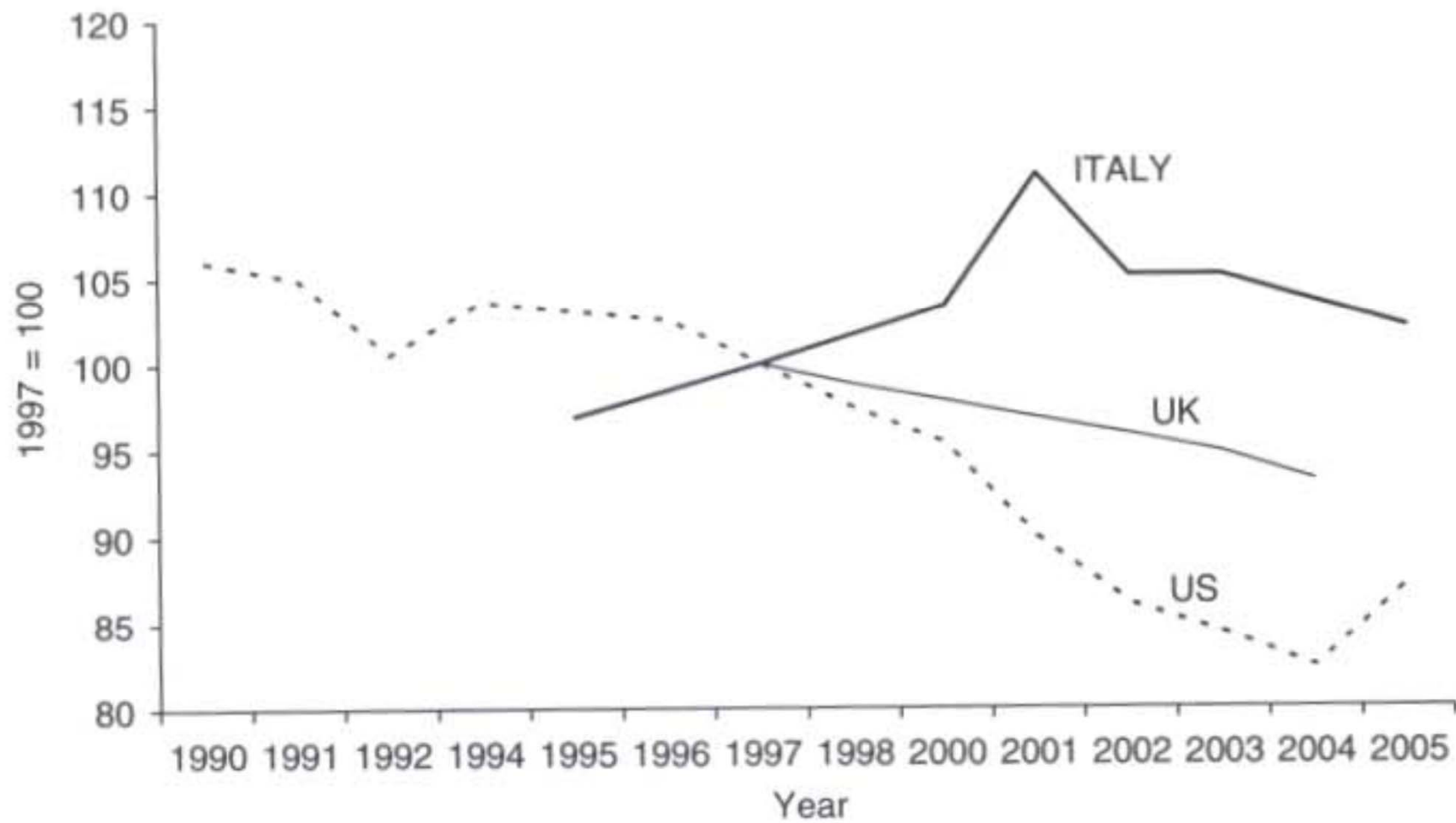
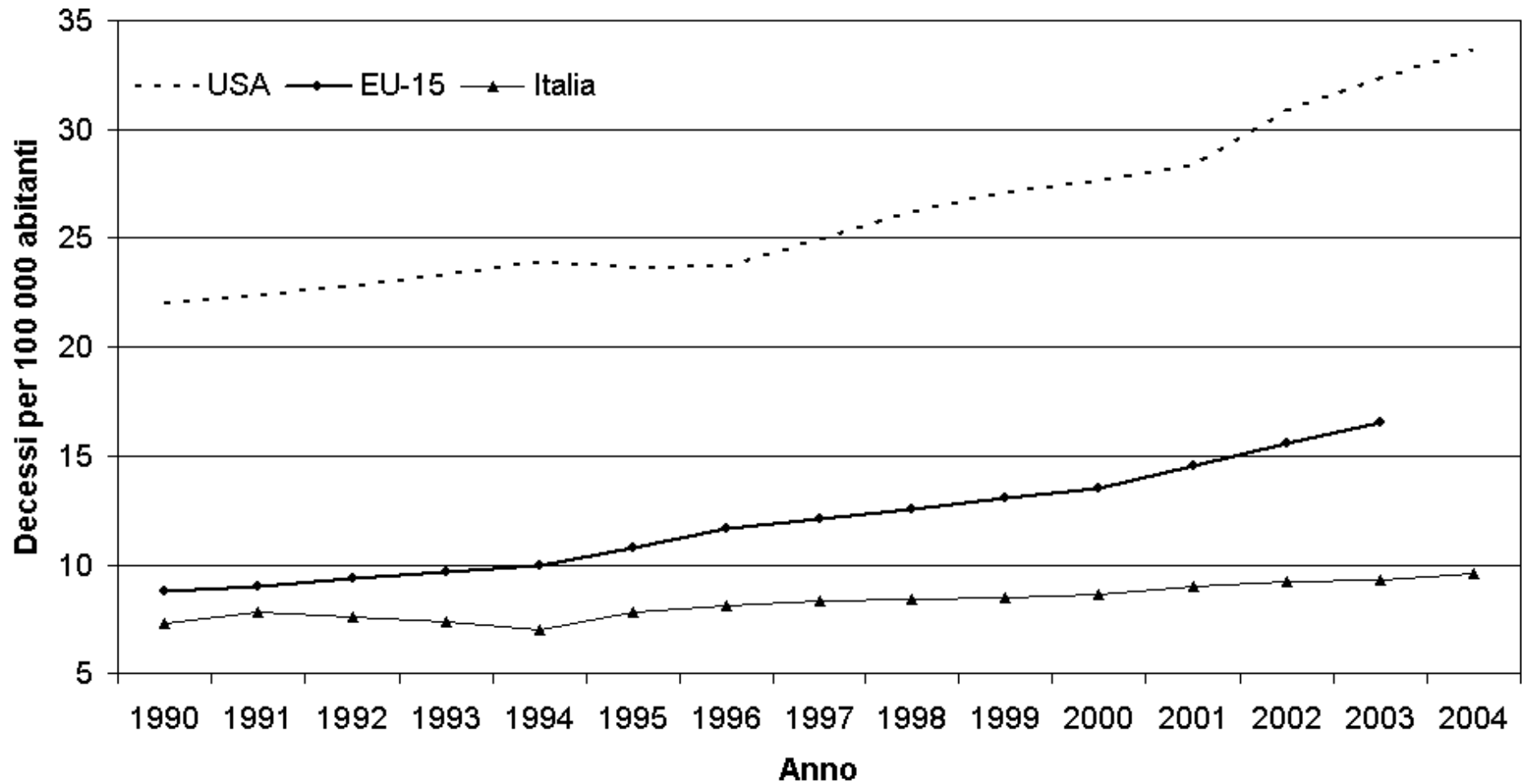


FIG. 1.3. Trends in the proportion of people with inadequate physical activity, standardized index (1997 = 100) for the US, UK, and Italy, 1990–2005



...ma, nonostante tutto questo:



**...quindi:**

- **l'obesità è un problema che coinvolge nei paesi sviluppati un numero consistente e crescente di individui**
- **la diffusione del problema e le sue dinamiche sono molto diverse da paese e paese**
- **in Italia, nonostante un consumo calorico elevato, il problema appare meno acuto che in molti altri paesi**

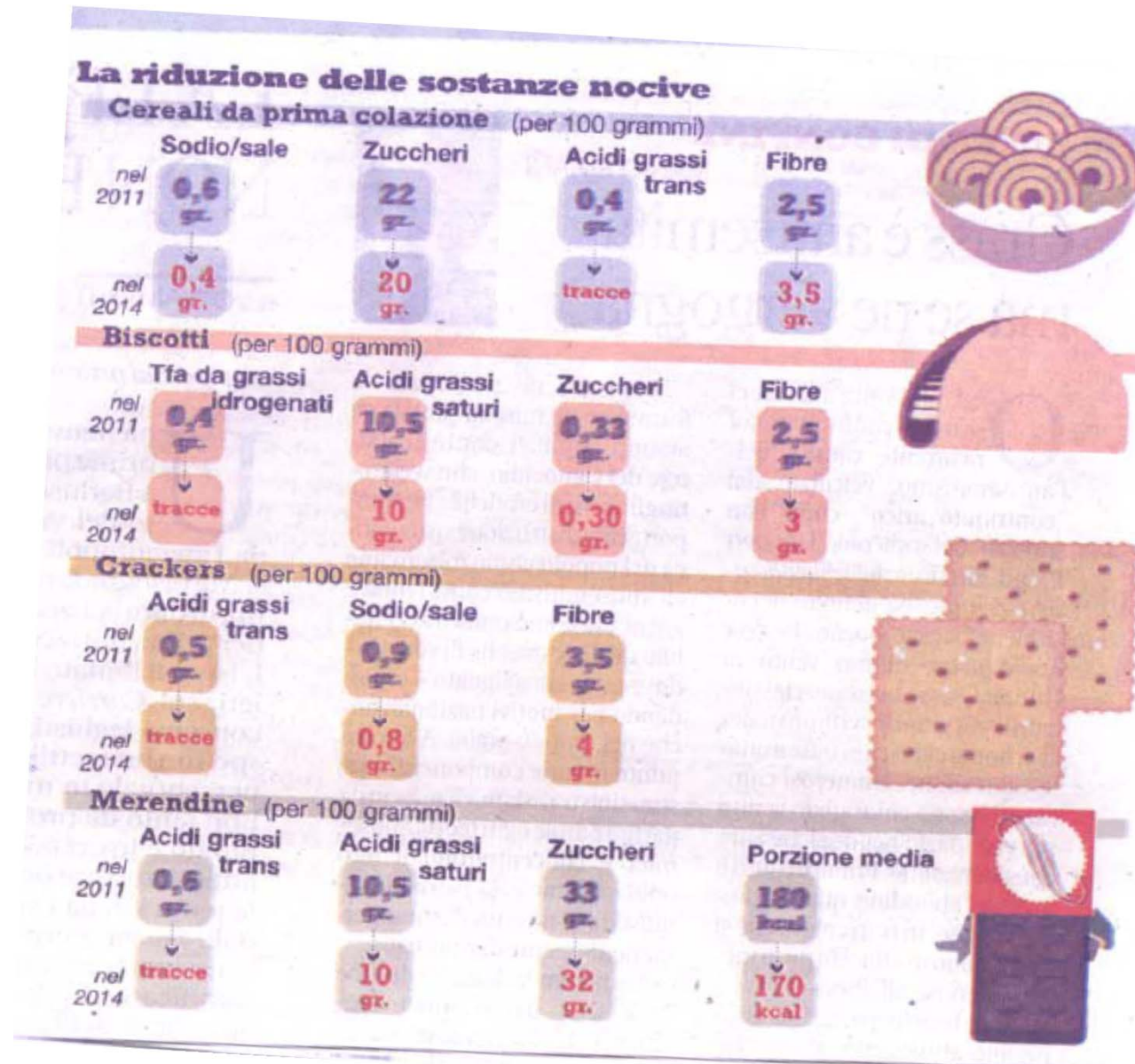
# Che fare?

**Politiche fiscali: tassare i prodotti a più alto contenuto calorico e di grassi e sussidiare il consumo di quelli “più sani” (Aprile 2012)**



# Che fare?

## Standard sui contenuti dei prodotti



# Che fare?

**Politiche per la qualità della vita:** favorire stili di vita più sani (più piste ciclabili, più piscine, più piste per correre, più tempo libero...)

**Informazione:** informazioni nutrizionali obbligatorie in etichetta

**Educazione:** programmi di educazione all'alimentazione (soprattutto nelle scuole)