

Salute ed alimentazione nei paesi sviluppati

il problema dell'obesità

il numero degli obesi al mondo è oggi pari a quello dei malnutriti

...mangiamo troppo

...mangiamo male

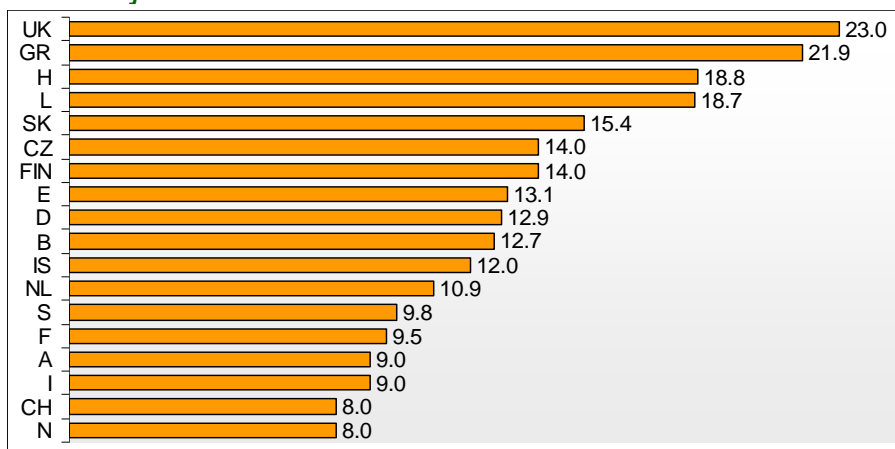
→ danni per la salute

→ costi sociali per la cura della salute

EMAA 09/10 IV/1

il Body Mass Index (BMI): peso in kg/(altezza in mt)² (*> 30 obeso/a, 25-30 sovrappeso*)

Tasso di obesità nei paesi europei [% popolazione con un BMI > 30]



Fonte: OECD Health Data – 2006 (da Daniele Moro)

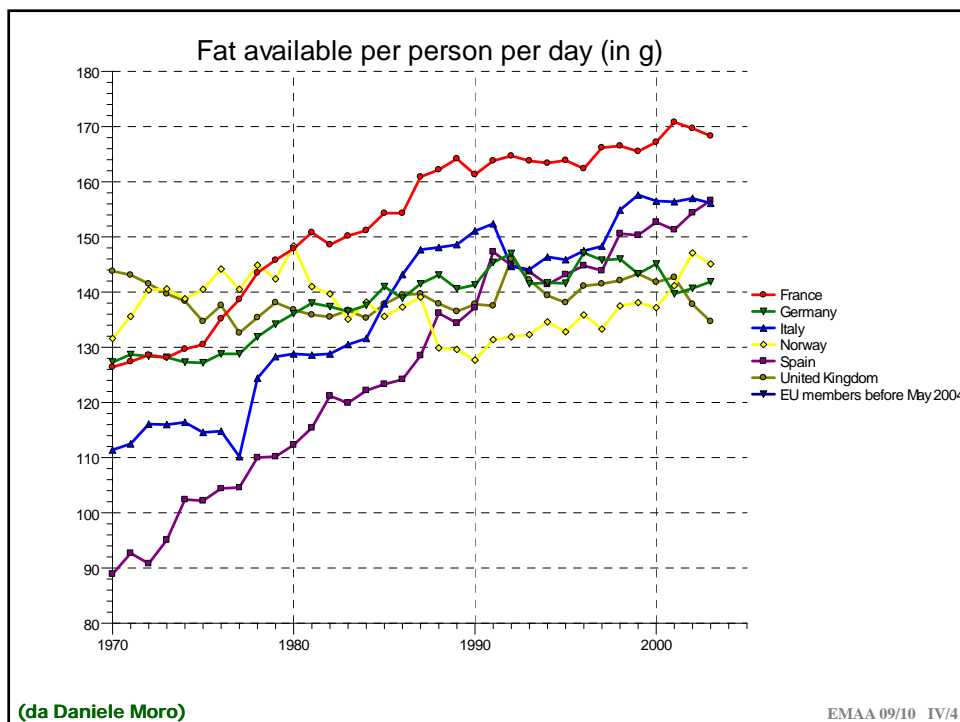
EMAA 09/10 IV/2

perché l'obesità è un problema?

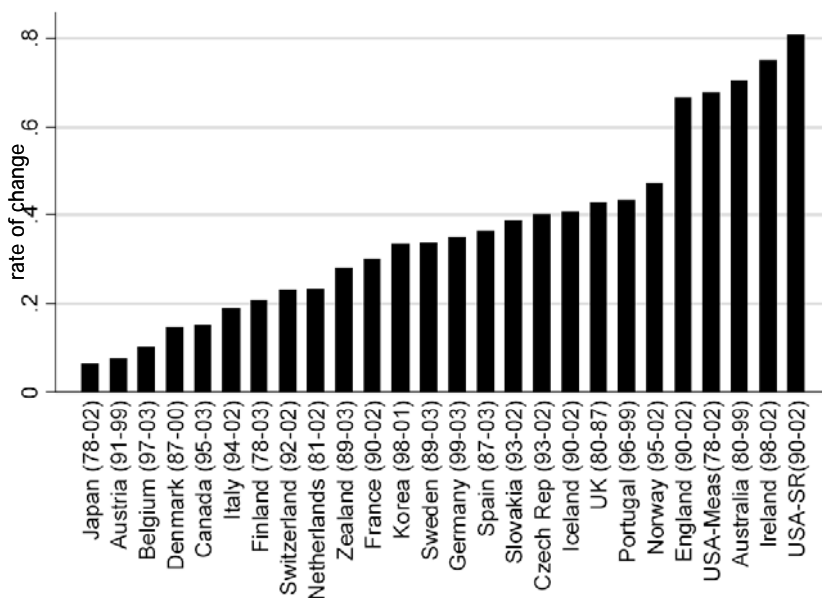
perché, rispetto ad una persona il cui peso è normale (BMI < 25) quella obesa (BMI > 30) ha un rischio molto maggiore di essere soggetto a malattie gravi:

- diabete mellito **5-10** volte più alto
- malattie cardiovascolari **2** volte più alto
- infarto **2-3** volte più alto
- ipertensione **3-5** volte più alto
- artriti **2-3** volte
- disturbi ormonali e della fertilità **2** volte
- cancro **1,4** volte più alto

EMAA 09/10 IV/3



Tasso di crescita medio annuo della percentuale di obesi, per paese.



Source: Bleich et al., NBER WP 12954 – March 2007: OECD Health Data; (da danielle Moro)

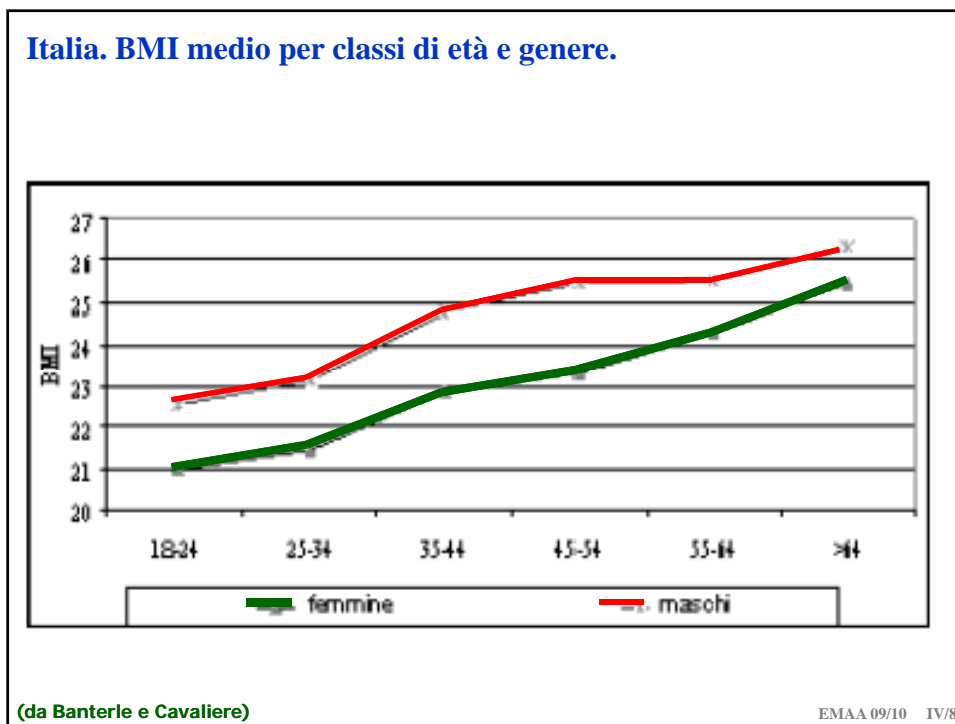
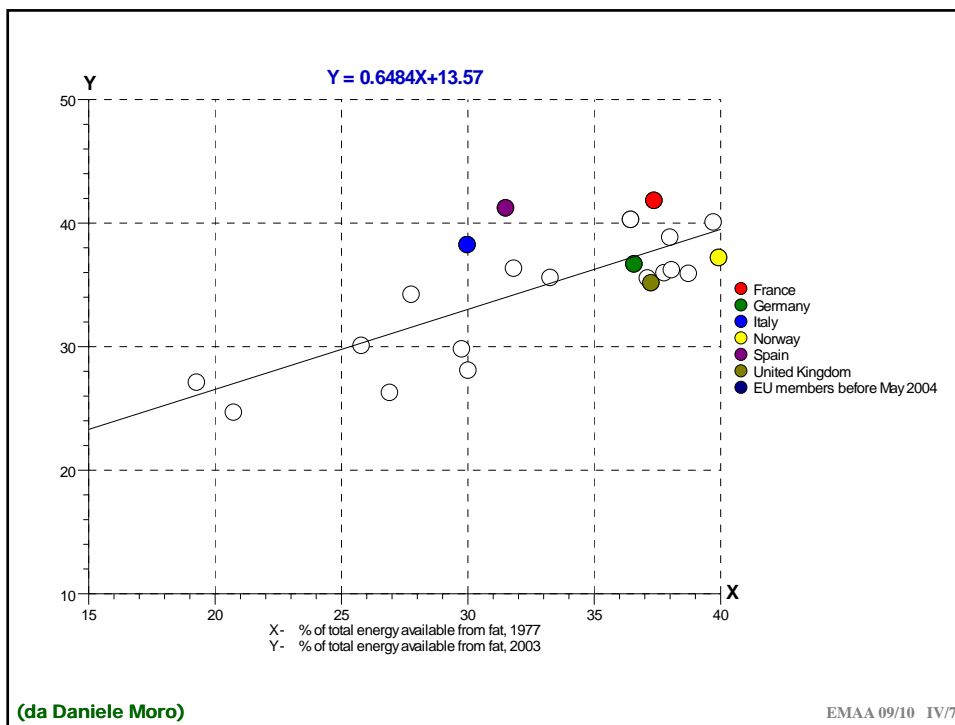
EMAA 09/10 IV/5

BMI per paese, 2002, 2005 e tasso di variazione %

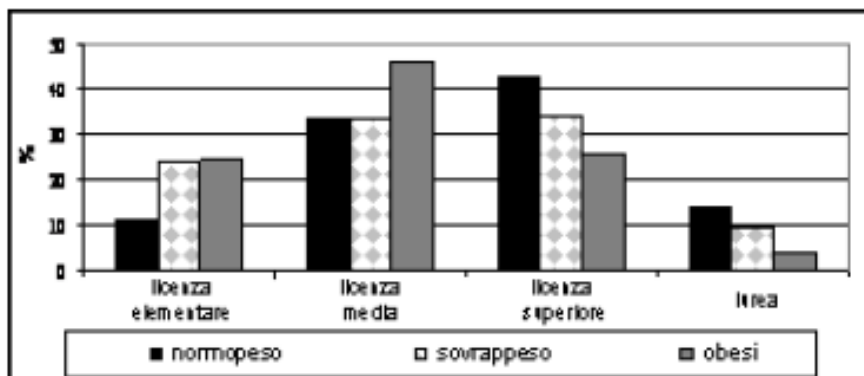
	2002			2005			var %
	avg height (cm)	avg weight (kg)	BMI	avg height (cm)	avg weight (kg)	BMI	
NL	173.8	76.6	25.4	174.5	75.8	24.9	-1.8%
DK	173.0	74.2	24.8	172.6	75.9	25.5	2.8%
S	172.3	74.2	25.0	172.5	74.9	25.2	0.7%
A	171.3	72.1	24.6	172.3	73.5	24.8	0.8%
D	171.4	73.6	25.1	171.8	74.7	25.3	1.0%
B	169.8	71.9	24.9	170.3	72.7	25.1	0.5%
FIN	170.3	75.0	25.9	170.3	74.7	25.8	-0.4%
UK	168.6	73.8	26.0	170.1	73.6	25.4	-2.0%
IRL	170.6	71.6	24.6	170.0	73.2	25.3	3.0%
GR	169.1	74.6	26.1	169.1	74.1	25.9	-0.7%
F	168.5	68.5	24.1	168.8	69.7	24.5	1.4%
I	168.1	68.5	24.2	168.3	68.7	24.3	0.1%
E	167.1	70.6	25.3	167.0	70.7	25.4	0.3%
P	164.9	68.8	25.3	165.5	69.0	25.2	-0.4%
PL				169.4	71.3	24.8	
H				169.3	73.4	25.6	
RO				169.2	71.1	24.8	
CZ				172.4	74.8	25.2	
SK				171.2	73.4	25.0	

(da Daniele Moro)

EMAA 09/10 IV/6



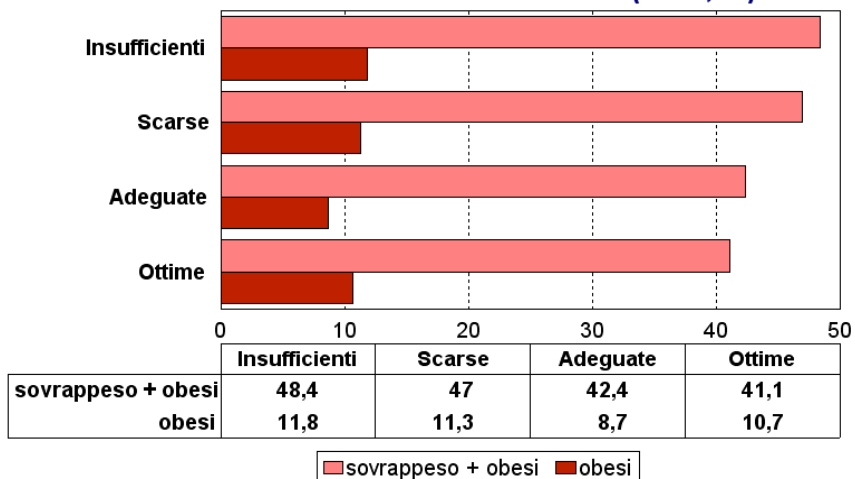
Italia. Obesi, sovrappeso e normopeso a seconda del livello di istruzione.



(da Banterle e Cavaliere)

EMAA 09/10 IV/9

Italia. Tassi di obesità e sovrappeso della popolazione adulta a seconda delle condizioni economiche (2007; %)



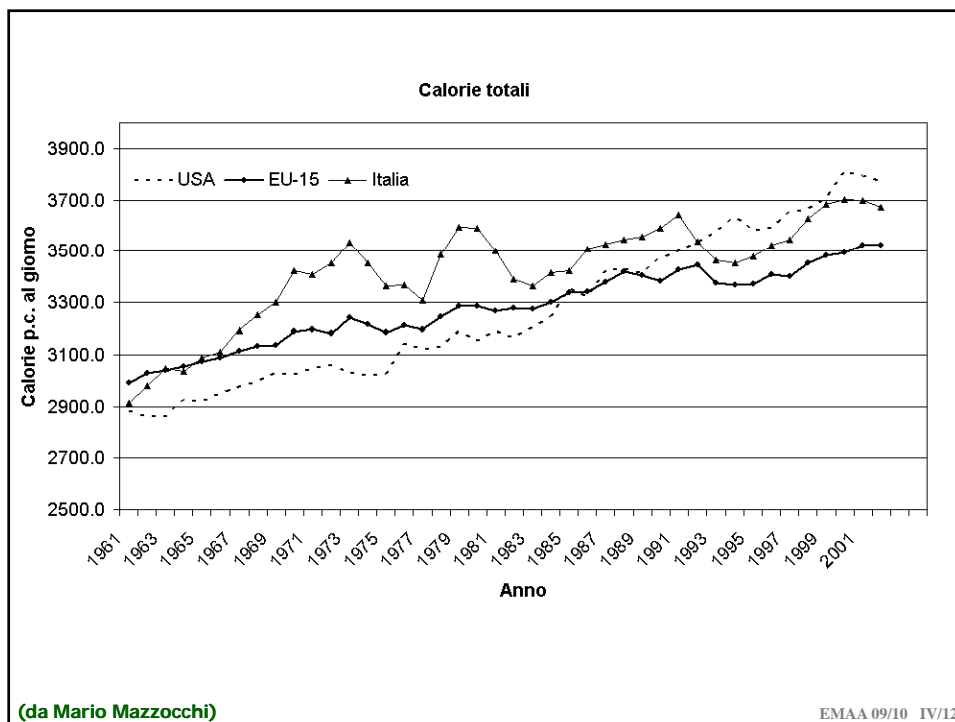
Fonte: Hannstein, Capacci e Mazzocchi.

EMAA 09/10 IV/10

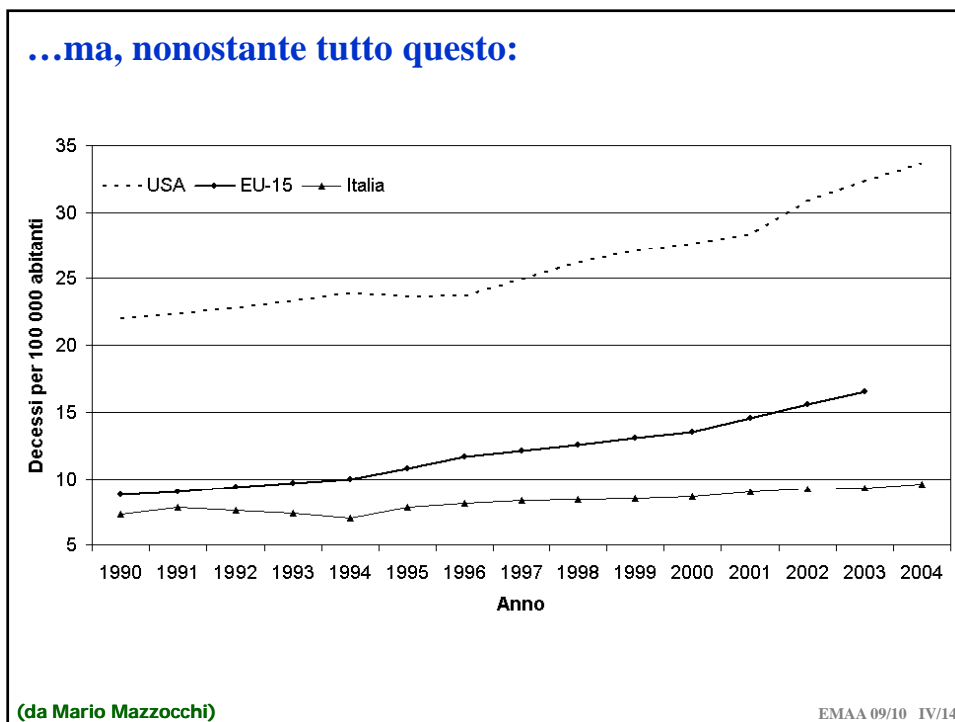
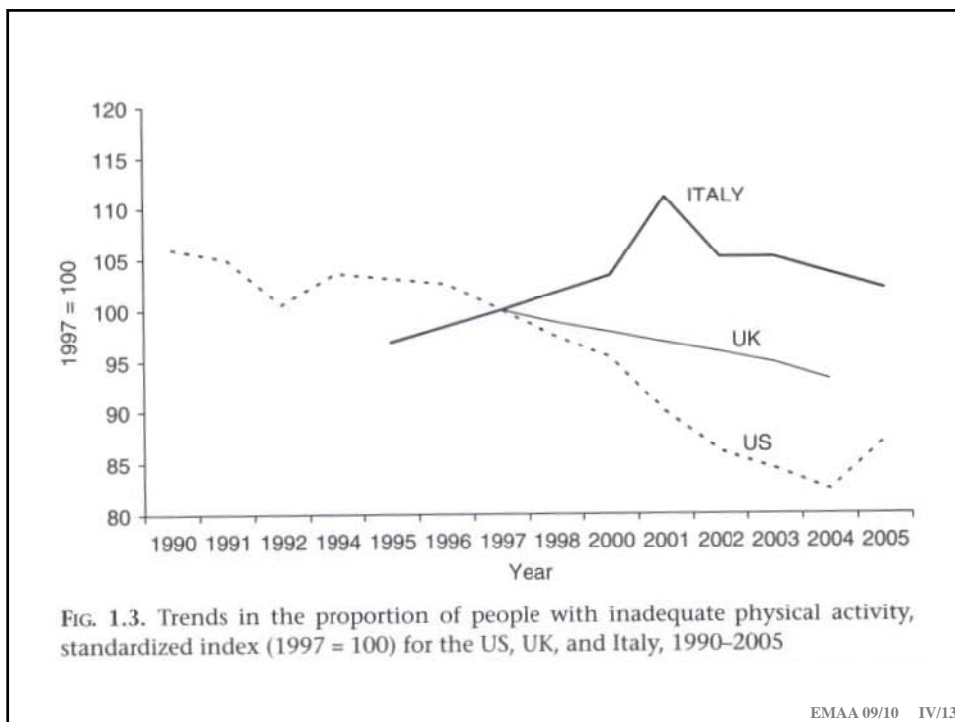
Italia. Incidenza della popolazione adulta obesa e sovrappeso (2007) e dei bambini (III elementare) obesi e sovrappeso (2008) per Regione (%)

	Obesi	Obesi + sovrappeso	Bambini III elementare obesi + sovrappeso
Piemonte e Valle d'Aosta	8,7	40,2	27
Lombardia	8,9	39,4	nd
Trentino	8,3	39,5	nd
Veneto	9,2	42,8	27
Friuli Venezia Giulia	9	42,7	25
Liguria	9,5	41,7	29
Emilia-Romagna	10,5	44,7	29
Toscana	9,6	42,9	29
Umbria	10,7	45	35
Marche	10,9	44,1	33
Lazio	7,9	43	39
Abruzzo	11,4	48,1	39
Molise	12,8	49,3	42
Campania	11,1	50,7	49
Puglia	11,6	49,8	39
Basilicata	12,4	48,6	39
Calabria	10	45,9	42
Sicilia	10,9	50,6	42
Sardegna	9,7	42,2	26
ITALIA	9,8	44,4	36

EMAA 09/10 IV/11



EMAA 09/10 IV/12



...quindi:

- l'obesità è un problema che coinvolge nei paesi sviluppati un numero consistente e crescente di individui
- la diffusione del problema e le sue dinamiche sono molto diverse da paese e paese
- in Italia, nonostante un consumo calorico elevato, il problema appare meno acuto che in molti altri paesi

EMAA 09/10 IV/15

Che fare?

Politiche fiscali: tassare i prodotti a più alto contenuto calorico e di grassi e subsidiare il consumo di quelli “più sani”

Politiche per la qualità della vita: favorire stili di vita più sani (più piste ciclabili, più piscine, più piste per correre, più tempo libero...)

Informazione: informazioni nutrizionali obbligatorie in etichetta

Educazione: programmi di educazione all'alimentazione (soprattutto nelle scuole)

EMAA 09/10 IV/16