

Salute ed alimentazione nei paesi sviluppati

il problema dell'obesità

...mangiamo troppo

...mangiamo male

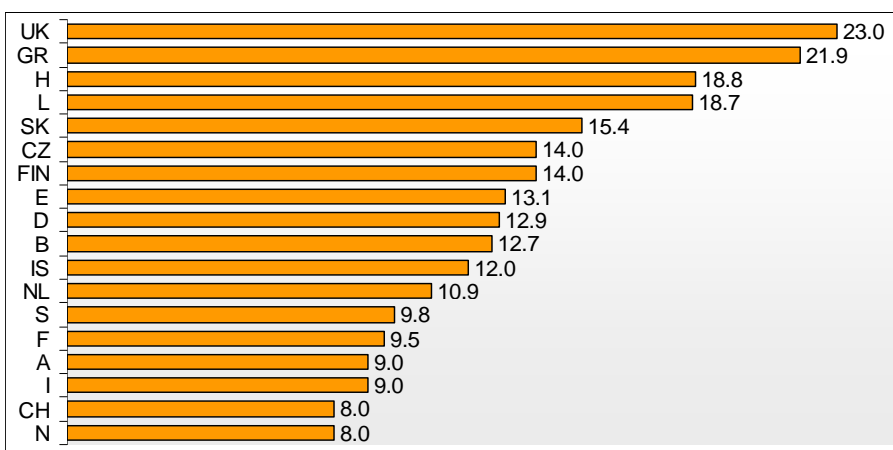
→ danni per la salute

→ costi sociali per la cura della salute

EMAA 08/09 IV/1

Tasso di obesità nei paesi europei

[% popolazione con un Body Mass Index (BMI, peso in $\text{kg}/(\text{altezza in mt})^2$) > 30]



Fonte: OECD Health Data – 2006 (da Daniele Moro)

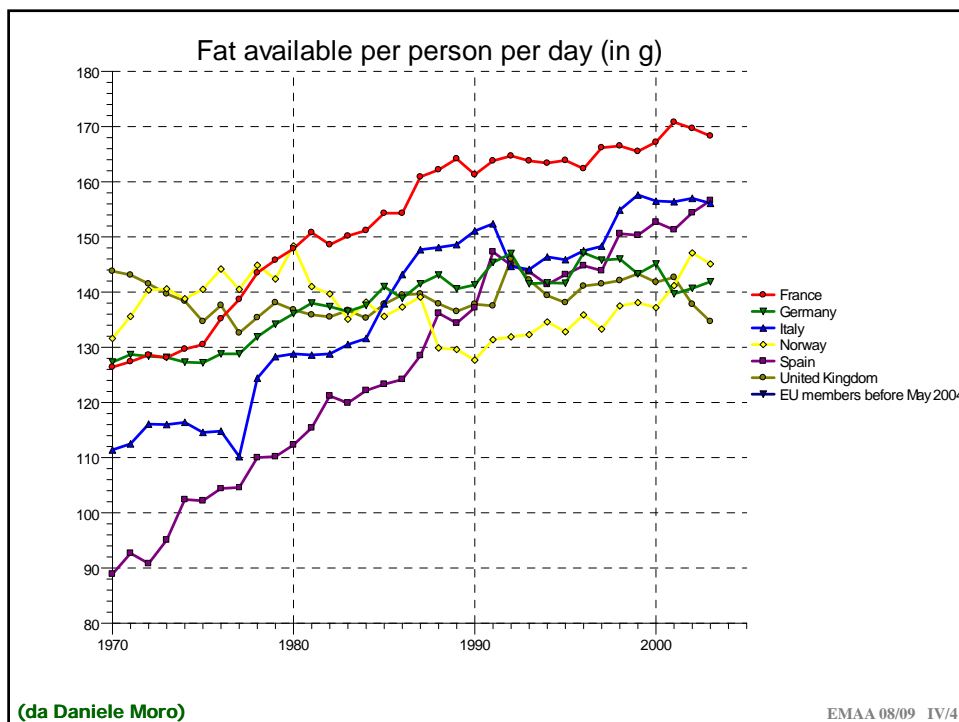
EMAA 08/09 IV/2

perché l'obesità è un problema?

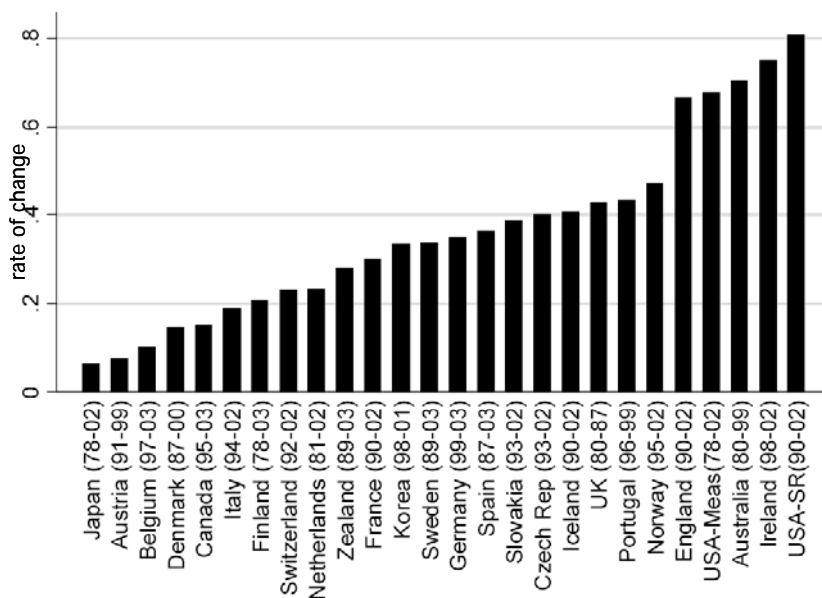
perché, rispetto ad una persona il cui peso è normale (BMI < 25) quella obesa (BMI > 30) ha un rischio molto maggiore di essere soggetto a malattie gravi:

- diabete mellito **5-10** volte più alto
- malattie cardiovascolari **2** volte più alto
- infarto **2-3** volte più alto
- ipertensione **3-5** volte più alto
- artriti **2-3** volte
- disturbi ormonali e della fertilità **2** volte
- cancro **1,4** volte più alto

EMAA 08/09 IV/3



Tasso di crescita medio annuo della percentuale di obesi, per paese.



Source: Bleich et al., NBER WP 12954 – March 2007: OECD Health Data; (da danielle Moro)

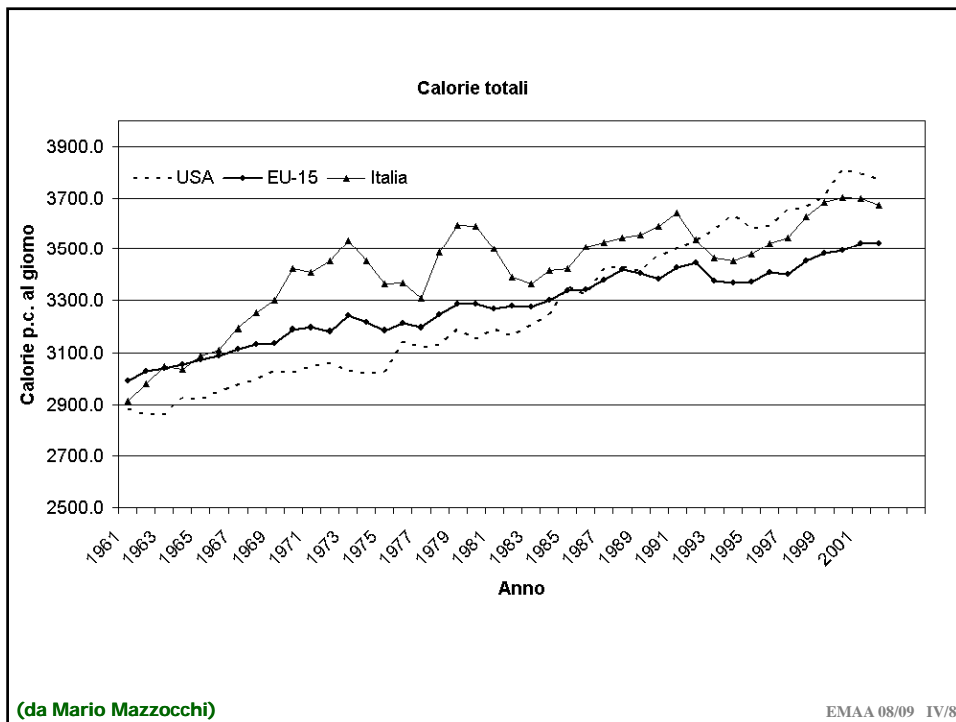
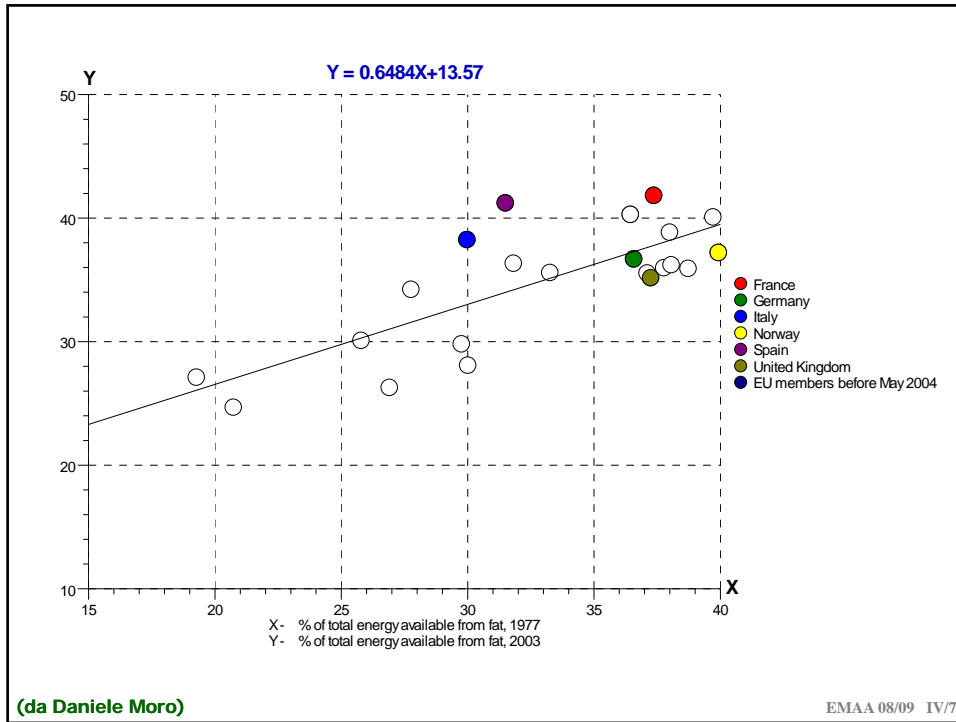
EMAA 08/09 IV/5

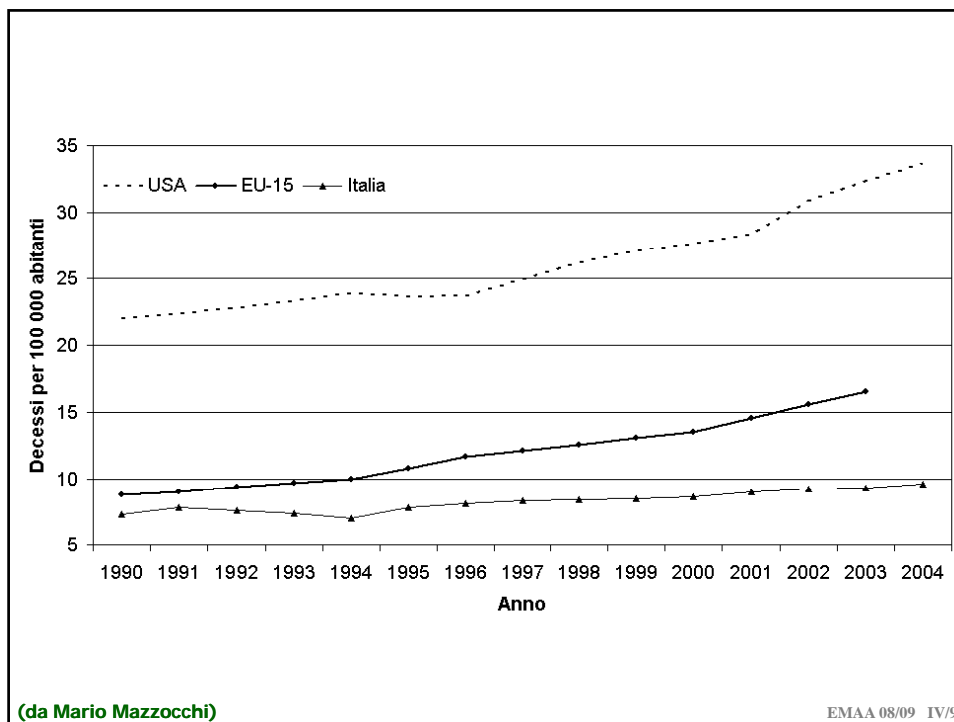
BMI per paese, 2002, 2005 e tasso di variazione %

	2002			2005			var %
	avg height (cm)	avg weight (kg)	BMI	avg height (cm)	avg weight (kg)	BMI	
NL	173.8	76.6	25.4	174.5	75.8	24.9	-1.8%
DK	173.0	74.2	24.8	172.6	75.9	25.5	2.8%
S	172.3	74.2	25.0	172.5	74.9	25.2	0.7%
A	171.3	72.1	24.6	172.3	73.5	24.8	0.8%
D	171.4	73.6	25.1	171.8	74.7	25.3	1.0%
B	169.8	71.9	24.9	170.3	72.7	25.1	0.5%
FIN	170.3	75.0	25.9	170.3	74.7	25.8	-0.4%
UK	168.6	73.8	26.0	170.1	73.6	25.4	-2.0%
IRL	170.6	71.6	24.6	170.0	73.2	25.3	3.0%
GR	169.1	74.6	26.1	169.1	74.1	25.9	-0.7%
F	168.5	68.5	24.1	168.8	69.7	24.5	1.4%
I	168.1	68.5	24.2	168.3	68.7	24.3	0.1%
E	167.1	70.6	25.3	167.0	70.7	25.4	0.3%
P	164.9	68.8	25.3	165.5	69.0	25.2	-0.4%
PL				169.4	71.3	24.8	
H				169.3	73.4	25.6	
RO				169.2	71.1	24.8	
CZ				172.4	74.8	25.2	
SK				171.2	73.4	25.0	

(da Daniele Moro)

EMAA 08/09 IV/6





...quindi:

- l'obesità è un problema che coinvolge nei paesi sviluppati un numero consistente e crescente di individui
- la diffusione del problema e le sue dinamiche sono molto diverse da paese e paese
- in Italia, nonostante un consumo calorico elevato, il problema appare meno acuto che in molti altri paesi

Che fare?

Politiche fiscali: tassare i prodotti a più alto contenuto calorico e di grassi e subsidiare il consumo di quelli “più sani”

Politiche per la qualità della vita: favorire stili di vita più sani (più piste ciclabili, più piscine, più piste per correre, più tempo libero...)

Informazione: informazioni nutrizionali obbligatorie in etichetta

Educazione: programmi di educazione all'alimentazione (soprattutto nelle scuole)

EMAA 08/09 IV/11